

ゆのまね“じぶんデザイン”ラボ

3つのステップで明日の自分をアップデートしましょう！

湯前町では、未婚・既婚に関わらずこれからの自分の人生設計について考え、思い描く結婚やその後の結婚生活を叶えるためのライフデザイン支援講座を行います。「マインド(考え方)」「お金」「自分磨き」というテーマでセミナーを実施するほか、対面やLINEでの個別相談にもお答えします。今後のあなたの人生をより良いものにするために、ぜひ参加してみませんか？

自分の人生は自分自身でデザインする！
11/3
(火・祝)スタート
セミナー／個別支援
ともに**無料**

Step
1

ライフデザインセミナー

結婚や結婚生活を考える上で欠かせない3つのテーマで、各分野のプロによるセミナーを実施。自分の人生設計をアップデートするための情報収集やきっかけづくりの場にしてください。

■第1回／マインド(考え方)

11/3 (火・祝) 13:30～
(13:00受付開始)

「『こんなはずじゃなかった!』を防ぐ結婚観のすり合わせ術」&「価値観が違ってもうまくいく関係のつくり方」

男女のどうにもならない“違い”を理解し、互いの結婚観や価値観をすり合わせる極意をアドバイス。

講師 平田民子さん(婚活戦略アドバイザー)、
川久保いづみさん(ライフコーチ)



※受講希望の方は、それぞれのセミナー申し込み用のQRを読み込み、必要事項(住所／氏名／年齢／職業／連絡先等)を記入のうえお申し込みください ※各回とも定員に達し次第締め切りとさせていただきます ※3回連続で受講する必要はありません(単発での参加可能)

■第2回／お金

11/28 (土) 13:30～
(13:00受付開始)

「“守り”の家計管理を“攻め”の人生設計へ」

結婚の前も後も心理的障壁になってしまいがちな“お金”の話をもっとポジティブなものに！

講師 福富敏和さん(フィナンシャルプランナー)



■第3回／自分磨き

12/12 (土) 13:30～
(13:00受付開始)

「色を味方につけて理想の未来を掴む！」

外見磨きは内面磨き。自分に似合う色を見つけて第一印象をアップさせましょう！

講師 西園寺くみこさん(パーソナルカラー診断士)



募集要項

参加条件	湯前町在住または町内に勤務する20～40代の男女
定員	各回10名(お一人の参加でもカップル、ご夫婦での参加もOK)
会場	湯前駅レールウイング内「ユノレール」
参加費	無料

※各セミナーの所要時間は約90分です

Step
2

個別相談会

婚活や結婚生活の悩みは十人十色。婚活やライフデザインの専門家が、あなたの悩みや不安に耳を傾け、一人一人に寄り添ったアドバイスを送ります。

11/3・11/28・12/12
(火・祝) (土) (土)

開始時間 ライフデザインセミナー終了後(15:00ごろ～)

所要時間 1人(組)当たり30分程度

会場 湯前駅レールウイング内「ユノレール」

定員 各回5名まで(先着順)

参加資格 ライフデザインセミナー受講者
(個別相談だけの参加は受け付けていません)

※個別相談会参加希望の方は、ライフデザインセミナー申し込みの際に「個別相談会参加希望」にチェックを入れてください
※個別相談会の時間の指定はできません
(セミナー終了後、お申し込みの順に相談会にご案内致します)

Step
3

LINE相談窓口

一度の相談だけではなかなかフォローしきれない課題や、その時々が発生した問題をタイムリーに相談できるようLINEでの相談窓口も設け、あなたの婚活やパートナーとの生活をサポートします。

申込方法	ライフデザインセミナー参加の際にアドバイザーとLINEを交換
相談期間	LINE開通から概ね1カ月間
相談回数	1カ月間に3回まで
定員	各回5名まで(先着順)
受付時間	9:00～21:00 (21:00以降にもらったLINEメッセージに関しては翌日以降の返信になります)
相談内容	婚活、結婚生活に関すること (ただし、相手への誹謗中傷にあたるものや暴力をはじめとするハラスメントに関わるような内容については、相談の上、返信をしない、しかるべき機関に繋ぐなどの処置を取る場合があります)

※LINE相談だけの受付は行っていません
※1回につき相談できることは原則として一つです(同時に2つ、3つの相談は受け付けません)
※原則として1回の相談のやり取りは10往復までとします